

ГОСУДАРСТВЕННАЯ ДУМА  
ФЕДЕРАЛЬНОГО СОБРАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ВОСЬМОГО СОЗЫВА

ДЕПУТАТ  
ГОСУДАРСТВЕННОЙ ДУМЫ



Государственная Дума ФС РФ  
Дата 05.02.2026 10:04  
№ 1141606-8; 1.1.

5 февраля 2026 г.

№ \_\_\_\_\_

Председателю  
Государственной Думы  
Федерального Собрания  
Российской Федерации

**В.В. ВОЛОДИНУ**

**Уважаемый Вячеслав Викторович!**

На основании статьи 104 Конституции Российской Федерации вносится на рассмотрение Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации в качестве законодательной инициативы проект федерального закона «О внесении изменения в Трудовой кодекс Российской Федерации в части установления временного адаптивного режима труда».

- Приложение:
1. Текст законопроекта на 4 л.
  2. Пояснительная записка на 2 л.
  3. Финансово-экономическое обоснование на 1 л.
  4. Перечень федеральных законов, подлежащих признанию утратившими силу, приостановлению, изменению или принятию в связи с принятием проекта федерального закона на 1 л.
  5. Заключение Правительства Российской Федерации на 2 л.
  6. Копии текста законопроекта и материалов к нему на электронном носителе.

Депутаты Государственной Думы

  
В.А. ДАВАНКОВ

  
А.А. СВИРИДОВ

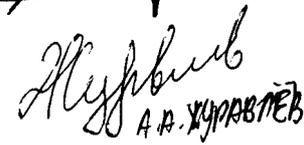
  
В.В. ВОЛОДИН

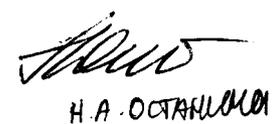
  
А.П. МУЗЕС

  
С.А. НАУНОВ

  
А.Е. МИХОВ

  
Н.А. ШАДЕНКО

  
А.А. ХУРАВТСЕВ

  
Н.А. ОСТАНКИНА

Вносится депутатами  
Государственной Думы

Я.Е.Ниловым,  
В.А.Даванковым,  
А.Н.Диденко,  
Н.А.Останиной,  
Д.Г.Гусевым,  
С.А.Наумовым,  
Д.А.Свищёвым,  
В.В.Сипягиным,  
А.А.Журавлёвым

Проект № 1141606 - 8

## **ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЗАКОН**

### **О внесении изменения в Трудовой кодекс Российской Федерации в части установления временного адаптивного режима труда**

#### **Статья 1**

Дополнить Трудовой кодекс Российской Федерации (Собрание законодательства Российской Федерации, 2002, № 1, ст. 3; 2006, № 27, ст. 2878; 2022, № 41, ст. 7300; 2023, № 1, ст. 45) статьей 93<sup>1</sup> следующего содержания:

#### **«Статья 93<sup>1</sup>. Временный адаптивный режим труда**

Временный адаптивный режим труда - особый режим работы, который устанавливается по соглашению сторон трудового договора в случае временной нетрудоспособности работника на основании его письменного заявления и предусматривает выполнение работником трудовой функции в период его временной нетрудоспособности при обеспечении работодателем благоприятных условий труда, адаптированных к состоянию здоровья работника (в том числе

выполнение работником трудовой функции дистанционно), без оформления листка временной нетрудоспособности и с сохранением среднего заработка.

Временный адаптивный режим труда устанавливается в соответствии с медицинским заключением о возможности установления работнику временного адаптивного режима труда и условиях указанного режима, выданным в порядке, установленном федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации.

В случае невозможности обеспечения работодателем условий временного адаптивного режима труда, требующихся в соответствии с медицинским заключением о возможности установления работнику временного адаптивного режима труда и условиях указанного режима, работодатель в письменной форме уведомляет об этом работника в течение одного рабочего дня со дня получения письменного заявления работника (об установлении ему временного адаптивного режима труда) для оформления им листка временной нетрудоспособности в установленном порядке.

Временный адаптивный режим труда может быть установлен как на весь период временной нетрудоспособности работника, так и на часть указанного периода. Работодатель ведет учет периодов нахождения работников во временном адаптивном режиме труда.

Срок действия временного адаптивного режима труда и его условия оформляются дополнительным соглашением к трудовому договору, заключаемым в письменной форме в течение одного рабочего дня со дня получения работодателем письменного заявления работника и медицинского заключения о возможности установления работнику временного адаптивного режима труда и условиях указанного режима.

На срок действия временного адаптивного режима труда за работником сохраняется его место работы (должность) и производится оплата труда в размере среднего заработка, рассчитанного в соответствии со статьей 139 настоящего Кодекса.

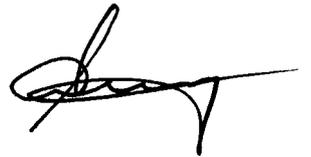
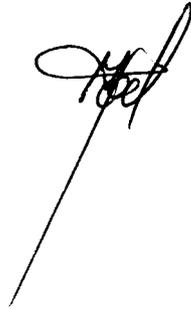
Временный адаптивный режим труда прекращается:

- по соглашению сторон;
- по инициативе работника на основании его письменного заявления о прекращении временного адаптивного режима труда в связи с выходом на работу на условиях, установленных трудовым договором, либо в связи с оформлением работником листка временной нетрудоспособности;
- в случае ухудшения состояния здоровья работника, подтвержденного оформлением им листка временной нетрудоспособности;
- по инициативе работодателя в случае получения им информации об ухудшении состояния здоровья работника.».

**Статья 2**

Настоящий Федеральный закон вступает в силу с 1 января 2027 года.

Президент  
Российской Федерации



Мухомов



**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**  
**к проекту федерального закона «О внесении изменения в**  
**Трудовой кодекс Российской Федерации в части установления**  
**временного адаптивного режима труда»**

В условиях цифровой трансформации экономики и расширения практики дистанционной работы возникла объективная потребность в создании гибких механизмов регулирования трудовых отношений для работников с временными ограничениями здоровья (например, в период временной нетрудоспособности).

Действующее законодательство предусматривает в таких случаях лишь бинарный подход: работник либо полностью трудоспособен, либо полностью временно нетрудоспособен, что не соответствует современным реалиям, когда многие сотрудники при определенных не тяжелых заболеваниях могут весьма эффективно продолжать выполнять свои трудовые функции в облегченном режиме.

Предлагаемый законопроект направлен на устранение этого правового пробела путем введения института временного адаптивного режима труда, который позволит работникам сохранять занятость и уровень доходов в периоды временного нарушения здоровья, а работодателям - минимизировать потери от отсутствия ключевых специалистов, от необходимости дополнительно нанимать работника для замены основного работника, находящегося на больничном, либо передавать функции заболевшего работника его коллегам, увеличивая их нагрузку и порождая трения в трудовом коллективе.

Законопроектом предлагается дополнить Трудовой кодекс Российской Федерации (далее - ТК РФ) новой статьей 93<sup>1</sup>, содержащей определение понятия и устанавливающей правовые основы применения временного адаптивного режима труда.

Ключевыми принципами предлагаемого регулирования являются:

- добровольность применения временного адаптивного режима труда на основе заявления работника;
- обязательность наличия медицинского заключения о возможности установления работнику временного адаптивного режима труда и условиях указанного режима с конкретными рекомендациями по адаптации условий труда к возможностям заболевшего работника;
- сохранение за работником среднего заработка на период действия временного адаптивного режима труда;
- закрепление гарантий права работника на прерывание временного адаптивного режима труда и оформление при необходимости обычного листка временной нетрудоспособности.

Особое внимание уделено балансу интересов сторон трудовых отношений. Работодатель получает четкие процедурные рамки применения режима, а работник - гарантии сохранения здоровья и материального положения. Медицинское сообщество сохраняет ключевую роль в оценке возможности работы в адаптивном режиме.

Внедрение временного адаптивного режима труда позволит достичь значимых социально-экономических эффектов. Для работников появится возможность сохранить 100% доходов в периоды временных нарушений здоровья, когда они могут работать в щадящем режиме, не теряя при этом в размере оплаты труда. Для работодателей снизятся издержки и потери от отсутствия сотрудников, а также расходы на поиск временных работников для замены отсутствующих специалистов. Фонд социального страхования Российской Федерации получит дополнительный инструмент оптимизации расходов на выплату пособий по временной нетрудоспособности.

В отраслевом разрезе наибольший положительный эффект ожидается в секторах с высокой долей интеллектуального труда - IT, консалтинге, финансовом секторе, где многие функции могут выполняться дистанционно или в гибком режиме.

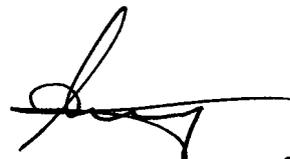
Handwritten signatures and initials at the bottom of the page, including a circled signature on the left, a signature with a horizontal line through it, a signature that looks like 'Горько', a signature that looks like 'Жуков', a signature that looks like 'Ано', and a signature that looks like 'Коз' with a '2' next to it.

**ФИНАНСОВО-ЭКОНОМИЧЕСКОЕ ОБОСНОВАНИЕ  
проекта федерального закона «О внесении изменения в Трудовой  
кодекс Российской Федерации в части установления временного  
адаптивного режима труда»**

Реализация законопроекта «О внесении изменения в Трудовой кодекс Российской Федерации в части установления временного адаптивного режима труда» не потребует дополнительных расходов из федерального бюджета.

Расходы работодателей на сохранение среднего заработка работникам в период временного адаптивного режима будут компенсированы сохранением производительности работников и снижением затрат на организационные перестройки. Для бюджета Фонда социального страхования Российской Федерации ожидается положительный эффект за счет снижения расходов на оплату работникам пособий по временной нетрудоспособности.

Законопроект соответствует основным направлениям социально-экономической политики Российской Федерации и не противоречит международным обязательствам страны.



## ПЕРЕЧЕНЬ

федеральных законов, подлежащих признанию утратившими силу, приостановлению, изменению или принятию в связи с принятием проекта федерального закона «О внесении изменения в Трудовой кодекс Российской Федерации в части установления временного адаптивного режима труда»

Принятие проекта федерального закона «О внесении изменения в Трудовой кодекс Российской Федерации в части установления временного адаптивного режима труда» не потребует признания утратившими силу, приостановления, изменения или принятия иных актов федерального законодательства.

Курбанов

С

Корень

С

С

С

С

С

С



**ПРАВИТЕЛЬСТВО  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

« 23 » декабря 2025 г.

№ ДГ-П45-49542

МОСКВА

Депутату Государственной Думы  
Федерального Собрания  
Российской Федерации  
Я.Е.Нилову

Государственная Дума  
Федерального Собрания  
Российской Федерации

На № НЯЕ-2/454 от 5 ноября 2025 г.

**З А К Л Ю Ч Е Н И Е**

**на проект федерального закона "О внесении изменения в Трудовой кодекс Российской Федерации в части установления временного адаптивного режима труда", вносимый в Государственную Думу депутатом Государственной Думы Я.Е.Ниловым**

В соответствии с частью 3 статьи 104 Конституции Российской Федерации в Правительстве Российской Федерации рассмотрен проект федерального закона с учетом представленного финансово-экономического обоснования.

Законопроектом предлагается дополнить Трудовой кодекс Российской Федерации статьей 93<sup>1</sup> "Временный адаптивный режим труда", предусматривающей в случае временной нетрудоспособности работника установление для него особого режима работы (в том числе возможность работать дистанционно) без оформления листка временной нетрудоспособности, а также регламентирующей условия и порядок применения такого режима.

В настоящее время временная нетрудоспособность работника подтверждается электронным листком нетрудоспособности (а в некоторых случаях - его бумажной формой), данные о которых поступают напрямую в Фонд пенсионного и социального страхования Российской Федерации. Листок временной нетрудоспособности подтверждает правомерность отсутствия работника на рабочем месте в связи с заболеванием и служит основанием для

2497447-Уч-2025 (4.0)



назначения и выплаты пособия по временной нетрудоспособности, компенсирующего работнику утраченный им в период временной нетрудоспособности заработок.

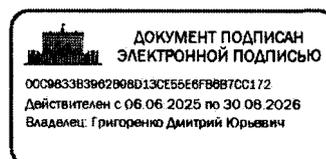
Такой подход направлен на сохранение здоровья работника и не предполагает выполнения им в период временной нетрудоспособности трудовых функций ни дистанционно, ни на стационарном рабочем месте. В связи с этим предлагаемое законопроектом регулирование не согласуется с требованиями трудового законодательства и законодательства об охране здоровья граждан.

Медицинское заключение о возможности установления работнику временного адаптивного режима, которое, как предлагается, должно служить основанием для обращения работника с заявлением об установлении такого режима, не предусмотрено законодательством в сфере охраны здоровья, а также не согласуется с положениями Федерального закона "Об обязательном социальном страховании на случай временной нетрудоспособности и в связи с материнством" и действующим порядком оформления листков временной нетрудоспособности.

Кроме того, предусмотренный законопроектом срок вступления в силу федерального закона не соответствует положениям Федерального закона "Об обязательных требованиях в Российской Федерации".

Таким образом, законопроект нуждается в существенной доработке.

Заместитель Председателя  
Правительства Российской Федерации -  
Руководитель Аппарата Правительства  
Российской Федерации



Д.Григоренко

